

## Erfahrungsbericht mit Lichtglobuli (an info@vitaswing.com)

Name: D. [redacted]  
Alter: 22  
Unterschrift: [redacted]

Vorname: M. [redacted]  
Geschlecht: weiblich

Datum:  
11.09.2007

### Symptombeschreibungen:

Ärztl. Diagnose: Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen, Alpträume

Vermutliche Ursachen: Stress im Studium

Probleme seit: März 2007  
Ausprägung der Symptome: (X) leicht, ( ) stark, ( ) sehr stark  
Bisherige Behandlungsmethoden/Erfolg:

Johanniskraut, Erfolg nur kurzweilig

### Lichtglobuli-Anwendung seit:

Behandlung: (X) nur mit Lichtgl. ( ) zusammen mit folgenden Mitteln/Methoden:

Dosierung: (X) 3 Stück pro Tag ( ) Stück pro Woche  
Einnahmeart: (X) im Mund zergehen lassen ( ) in Getränk aufgelöst ( ) Inhalation  
Einnahmedauer: ( ) Tage ( ) Wochen  
Beachtete empfohlene Zusatzrichtlinien ([www.vitaswing.com/vs/regeln/diaet.htm](http://www.vitaswing.com/vs/regeln/diaet.htm)) ja (X), teils ( ), nein ( )

### Positive organische Wirkungen/Veränderungen:

### Positive seel.-stimmungsmäßige Wirkungen:

Stimmungsschwankungen egalisiert, Träume fast weg,  
keine Schlafstörungen mehr

Negative Nebenwirkungen: (X) keine folgende:

Zufriedenheit mit Lichtglobuliwirkungen: (X) sehr gut, ( ) gut, ( ) befriedigend; ( ) unbefriedigend ✓

Ärztl. Wirkkontrolle: (X) nein; ( ) ja: ärztl. Nachkontroll-Befund: