

Erfahrungsbericht mit Lichtglobuli

Name: F
Alter: 32

Vorname: K
Geschlecht: m

Symptombeschreibungen: *erschöpft, ausgebraunt, chronisch pessimistisch*

Ärztl. Diagnose: *Dysfluemie F34.1, Anpassungsstörung F4*
Ausgebrauntsein Z73

Vermutliche Ursachen: *Energiearmut, schlapp, niedergeschlagen*

Ausprägung des Symptoms: () leicht, (x) stark, () sehr stark
Dauer des Problems: seit *6-9 Monaten*

Bisherige Behandlungsmethoden, mit welchem Erfolg?: *6 Sitzungen tiefenpsycholog. fundierte Psychother.*

Lichtglobuli-Anwendung: vom *11/2 bis 11/2/2011* Wochen insgesamt

Behandlung: (x) ausschließlich damit () zusammen mit folgenden Mitteln/Methoden:

Anwendungsart: (x) im Mund zergehen lassen () aufgelöst in Flüssigkeit () als Auflage
Dosierung: (x) Stück pro Tag () pro Woche
Anwendungshäufigkeit: () morgens (x) mehrfach über Tag verteilt () vor Schlafengehen
Regelmässigkeit der Anwendung: (x) täglich () in Intervallen von () Tagen

Diät-Beachtung (www.vitaswing.com/vs/regeln/diaet.htm): () ja () teilweise (x) nein

Positive organische Wirkungen/Veränderungen: */*

Positive seel.-stimmungsmäßige Wirkungen: *mehr Energie, positivere Haltung*

Negative Nebenwirkungen: (x) keine folgende:

Zufriedenheit mit Wirkungen: (x) sehr gut, () gut, () befriedigend, () unbefriedigend

Ärztl. Wirkkontrolle: nein: ja: ärztl. Nachkontroll-Befund:

Einverständnis zur Aufnahme in Internet-Fallberichte (ohne Namen): () ja (x) nein

Datum des Erfahrungsberichtes: *11/2/2011*