

Erfahrungsbericht mit Lichtglobuli

Name: O.
Alter: 48 Jahre

Vorname: I.
Geschlecht: weiblich

Symptombeschreibungen:

Müdigkeit, Antriebsschwäche, Konzentrationsmangel, depressive Stimmungen

Ärztl. Diagnose:

Beginnendes Burnout-Syndrom

Vermutliche Ursachen:

Zuviel Stress

Ausprägung des Symptoms: () leicht, (x) stark, () sehr stark

Dauer des Problems: seit ½ Jahr

Bisherige Behandlungsmethoden, mit welchem Erfolg?:

Kein Erfolg

Lichtglobuli-Anwendung: seit einem Monat

Behandlung: (x) ausschließlich damit () zusammen mit folgenden Mitteln/Methoden:

Anwendungsart: (x) im Mund zergehen lassen () aufgelöst in Flüssigkeit () als Auflage

Dosierung: (3) Stück pro Tag () pro Woche

Anwendungshäufigkeit: (x) morgens () mehrfach über Tag verteilt () vor Schlafengehen

Regelmässigkeit der Anwendung: () täglich (x) in Intervallen von (2) Tagen

Diät-Beachtung (www.vitaswing.com/vs/regeln/diaet.htm): () ja () teilweise (x) nein

Positive organische Wirkungen/Veränderungen:

Müdigkeit, Mattigkeit und Antriebsschwäche sind verschwunden, ich fühle mich fitter und kraftvoller, habe mehr Energie für den Tag und kann mich besser konzentrieren

Positive seel.-stimmungsmäßige Wirkungen:

Ich bin gut gelaunt und motiviert

Negative Nebenwirkungen: (x) keine folgende:

Zufriedenheit mit Wirkungen: (x) sehr gut, () gut, () befriedigend, () unbefriedigend

Ärztl. Wirkkontrolle: (x) nein; () ja: ärztl. Nachkontroll-Befund:

Einverständnis zur Aufnahme in Internet-Fallberichte (ohne Namen): (x) ja bitte nur mit Vornamen ohne Familienname und Adresse () nein

Datum des Erfahrungsberichtes: 13.9.10

Ergänzende Mitteilungen auf nächster Seite bzw. Rückseite an
Fa. Vitaswing G. Gutemann, Neuhauserweg 28, D-88709 Hagnau am Bodensee
Tel./Fax 07532-9809, Email: info@vitaswing.com oder vitaswing@gmx.de