

Erfahrungsbericht mit Lichtglobuli

Name: E
Alter: 39

Vorname: O
Geschlecht: weiblich

Symptombeschreibungen: Depressive Verstimmung, Unlust irgendetwas zu tun, Arbeitsblockaden

Ärztl. Diagnose: -

Vermutliche Ursachen: seit vier Jahren kein Urlaub an der Sonne,

Ausprägung des Symptoms: () leicht, (x) stark, () sehr stark
Dauer des Problems: seit ca. 10 Jahren phasenweise wiederkehrend

Bisherige Behandlungsmethoden, mit welchem Erfolg?:
Meditation tut gut, wenn regelmäßig (d.h. 1-2 Stunden pro Tag)

Lichtglobuli-Anwendung: vom 22.09.10 bis 7.10.10 (2) Wochen insgesamt

Behandlung: (x) ausschließlich damit () zusammen mit folgenden Mitteln/Methoden:
Meditation eine Stunde morgens

Anwendungsart: (x) im Mund zergehen lassen () aufgelöst in Flüssigkeit () als Auflage
Dosierung: (2) Stück pro Tag () pro Woche
Anwendungshäufigkeit: (x) morgens () mehrfach über Tag verteilt () vor Schlafengehen
Regelmässigkeit der Anwendung: (x) täglich () in Intervallen von () Tagen

Diät-Beachtung (www.vitaswing.com/vs/regeln/diaet.htm): () ja (x) teilweise () nein

Positive organische Wirkungen/Veränderungen: unauffällig, in der Meditation hatte ich allerdings den Eindruck „sehen“ zu können, wie in den Zellen das Licht angeht.

Positive seel.-stimmungsmäßige Wirkungen: ausgezeichnet, stimmungsaufhellend, hatte wieder Freude (obwohl das Wetter nach wie vor grau, trüb und sonnenlos was), konnte arbeiten und Projekte abschließen.

Negative Nebenwirkungen: (x) keine folgende:

Zufriedenheit mit Wirkungen: (x) sehr gut, () gut, () befriedigend, () unbefriedigend

Ärztl. Wirkkontrolle: (x) nein; () ja: ärztl. Nachkontroll-Befund:

Einverständnis zur Aufnahme in Internet-Fallberichte (ohne Namen): (x) ja () nein

Datum des Erfahrungsberichtes: 12. 10.10

Ergänzende Mitteilungen auf nächster Seite bzw. Rückseite an
Fa. Vitaswing G. Gutemann, Neuhauserweg 28, D-88709 Hagnau am Bodensee
Tel./Fax 07532-9809, Email: info@vitaswing.com oder vitaswing@gmx.de