

### Erfahrungsbericht mit Lichtglobuli

Name: S  Vorname: E   
Alter: 57 Jahre Geschlecht: weiblich

**Symptombeschreibungen: Depressiv, Erschöpfung und kaum Schlaf**

**Ärztl. Diagnose:** keine

**Vermutliche Ursachen:** durch Veränderung in der Familie und stressigen Beruf

**Ausprägung des Symptoms:** ( ) leicht, ( ) stark, ( x ) sehr stark  
**Dauer des Problems:** 1 Woche

**Bisherige Behandlungsmethoden, mit welchem Erfolg?:** Bachblüten, Meditation

**Lichtglobuli-Anwendung:** vom 05.08. bis 08.08.2010 ( )  
Wochen insgesamt

**Behandlung:** ( ) ausschließlich damit ( x ) zusammen mit folgenden Mitteln/Methoden:  
Bachblüten

**Anwendungsart:** ( x ) im Mund zergehen lassen ( ) aufgelöst in Flüssigkeit ( ) als Auflage

**Dosierung:** (3) Stück pro Tag ( ) pro Woche

**Anwendungshäufigkeit:** ( x ) morgens ( x ) mehrfach über Tag verteilt ( x ) vor Schlafengehen

**Regelmässigkeit der Anwendung:** ( x ) täglich ( ) in Intervallen von ( ) Tagen

**Diät-Beachtung** ([www.vitaswing.com/vs/regeln/diaet.htm](http://www.vitaswing.com/vs/regeln/diaet.htm)): ( ) ja ( x ) teilweise ( ) nein

**Positive organische Wirkungen/Veränderungen:**  
Spürte bereits am ersten Tag Stimmungsaufhellung und konnte nachts wieder tief und fest schlafen

**Positive seel.-stimmungsmäßige Wirkungen:** fühlte sich wieder ausgeglichen und leistungsfähig

**Negative Nebenwirkungen:** ( x ) keine folgende:

**Zufriedenheit mit Wirkungen:** ( ) sehr gut, ( x ) gut, ( ) befriedigend, ( ) unbefriedigend

**Ärztl. Wirkkontrolle:** ( x ) nein; ( ) ja: ärztl. Nachkontroll-Befund:

**Einverständnis zur Aufnahme in Internet-Fallberichte (ohne Namen):** ( ) ja ( x ) nein

Datum des Erfahrungsberichtes: 09. August 2010

Ergänzende Mitteilungen auf nächster Seite bzw. Rückseite an  
*Fa. Vitaswing G. Gutemann, Neuhauserweg 28, D-88709 Hagnau am Bodensee*  
*Tel./Fax 07532-9809, Email: [info@vitaswing.com](mailto:info@vitaswing.com) oder [vitaswing@gmx.de](mailto:vitaswing@gmx.de)*