

## Erfahrungsbericht mit Lichtglobuli

Name: K  
Alter: 58

Vorname: B  
Geschlecht: w

**Symptombeschreibungen:** Muskelverspannungen Rücken, Nacken Schultern Arme Beine – eigentlich überall. Diese Verspannungen „wanderten“ sozusagen durch den ganzen Körper. Wurde die Verspannung z.B. an der rechten Schulter und Oberarm erträglicher, trat sie sofort z.B. linker Oberschenkel/Hüfte verstärkt auf. Wurde es hier wieder besser, dann war die rechte Wade mit einmal verspannt usw.

Von Kindheit an Allergie (Heuschnupfen) mit stark geschwellenen juckenden Augen, juckendem geschwellenem Hals und Nase, stundenlangem Niessen - und das während der ganzen Sommermonate von Mai bis September. Der Heuschnupfen hat sich allerdings vor ca. 7 Jahren von alleine zurückgezogen – (ich wollte zu der Zeit keine Spritze mehr und hatte beschlossen, die Allergie einfach zu ignorieren und mal sehen, was wird) – bis auf ein paar „Niesser“ und kurzfristig juckenden Augen während starken Pollenflugs meist im Juni ist nicht viel davon übriggeblieben. In den anderen Sommermonaten hatte ich meist Ruhe. In diesem Jahr - Juni 2012 - habe ich allerdings schon auf meine „Niesser“ gewartet. Da kam nichts mehr.

### Ärztl. Diagnose: Muskelverspannungen

**Vermutliche Ursachen:** Während der gesamten 1. Schwangerschaft vor 30 Jahren machte sich ein ständig bohrendes Verspannungsgefühl stets an der gleichen Stelle im Rücken unter dem rechten Schulterblatt bemerkbar. 2. Schwangerschaft 4 Jahre später - gleiche Stelle bohrendes Verspannungsgefühl – später große Sorgen wegen gesundheitlicher Probleme mit Partner und einem Kind (haben wir jetzt einigermaßen im Griff) – hier weiteten sich im Laufe der Jahre die Verspannungen aus – wurden einmal so stark, daß ich nicht mehr richtig durchatmen konnte. (die Verspannung verlief von den Bauchmuskeln über die rechte Körperhälfte bis in den gesamten Rücken. An dem Tag bin ich einmal zum Hausarzt.

**Ausprägung des Symptoms:** ( ) leicht, ( ) stark, ( x ) sehr stark  
**Dauer des Problems:** seit ca. 30 Jahren

### Bisherige Behandlungsmethoden, mit welchem Erfolg?:

Einmal vor ca. 28 Jahren beim Hausarzt gewesen – habe dort ca. eine Woche lang vor einer Wärmelampe gesessen, die Muskeln sollten durch Tiefenwärme gelockert werden. Weiterhin bekam ich eine Salbe – habe vergessen, was es war. Habe mich etwa 4x damit eingecremt. Der Erfolg war nichtssagend, die Verspannungen blieben. Gegen die Verspannungen mache ich seitdem Stretchübungen, biege das Körperteil, bis es richtig „zieht“ und wieder zurück. Das schafft für eine Weile Erholung. Treten die Verspannung wieder stärker auf, dann „stretche“ ich.

Heuschnupfen Allergie: ab ca. 22. Lebensjahr vom Hausarzt jedes Jahr eine Spritze gegen Heuschnupfen. Der Niessreiz kam trotzdem immer wieder mal durch. War aber insgesamt eine Erleichterung gegenüber vorher.

Seit ca. 7 Jahren nicht mehr zum Arzt gegangen und abgewartet, was wird.

---

**Lichtglobuli-Anwendung:** vom 2. Juni 2012 bis 30. Juni 2012  
( 4 ) Wochen insgesamt

**Behandlung:** ( x ) ausschließlich damit ( ) zusammen mit folgenden Mitteln/Methoden:

**Anwendungsart:** ( x ) im Mund zergehen lassen ( ) aufgelöst in Flüssigkeit ( ) als Auflage

**Dosierung:** (1) Stück pro Tag ( ) pro Woche  
**Anwendungshäufigkeit:** (x) morgens ( ) mehrfach über Tag verteilt (x) vor Schlafengehen  
**Regelmässigkeit der Anwendung:** (x) täglich ( ) in Intervallen von ( ) Tagen

**Diät-Beachtung** ([www.vitaswing.com/vs/regeln/diaet.htm](http://www.vitaswing.com/vs/regeln/diaet.htm)): ( ) ja ( ) teilweise (x) nein

**Positive organische Wirkungen/Veränderungen:**

Habe Protokoll geführt:

1. Einnahme am 2. Juni – am 5. Juni habe ich vermerkt, daß die Verspannungen um ca. 80 % zurückgegangen sind, habe noch nicht einmal „gestretcht“

Die Muskeln unterm rechten Schulterblatt und die Halsmuskeln rechts sind noch nicht in Ordnung, aber weniger verspannt als vorher.

Die Verspannungen im unteren Rückenbereich, Beine, Hüfte, Bauchbereich sind vollkommen verschwunden.

Der oben geschilderte Heuschnupfen ist mir in diesem Jahr gar nicht mehr aufgefallen.

Da ich ohnehin gesund lebe und auch leben will (eigener Garten) viel selbst mache, kaum gekaufte Konserven verwende, habe ich nicht auf Diät geachtet.

**Positive seel.-stimmungsmäßige Wirkungen:**

Nach der 1. Einnahme am 2. Juni 2012 habe ich sofort ( ca. 1 Stunde danach) eine Stimmungsaufhellung bemerkt. Diese hält noch bis zur Stunde an – am 4. Juni 2012 habe ich erhöhte Spannkraft/Energie und gestärkte innere Festigkeit, Ruhe und Ausgeglichenheit (auch in turbulenten Situationen) vermerkt.

**Negative Nebenwirkungen:** (x) keine folgende:

**Zufriedenheit mit Wirkungen:** (x) sehr gut, ( ) gut, ( ) befriedigend, ( ) unbefriedigend

**Ärztl. Wirkkontrolle:** (x) nein; ( ) ja: ärztl. Nachkontroll-Befund:

**Einverständnis zur Aufnahme in Internet-Fallberichte (ohne Namen):** (x) ja ( ) nein